

A.S.D. DE MERODE

associazione sportiva presente all'interno della  
struttura scolastica dell'Istituto De Merode

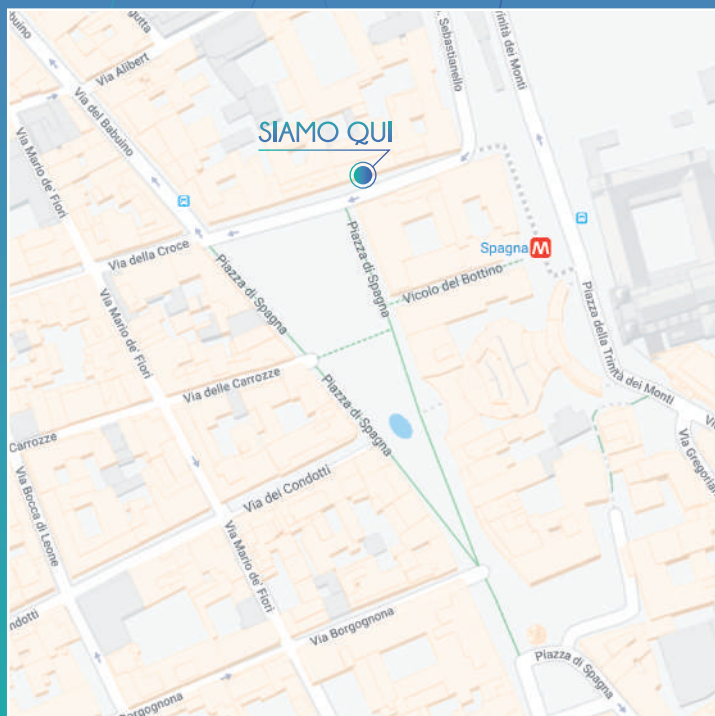
Via San Sebastianello, 1 - 00187 Roma

CENTRALINO

06.69922505 - 349.6576190 - 348.7244945 - 377.4870500

info@demeroderoma.com  
segreteria@demeroderoma.com

PER TUTTE LE INFO CONSULTATE IL REGOLAMENTO SUL SITO  
[www.demeroderoma.com](http://www.demeroderoma.com)



De Merode Roma

LIFE IS  
SPORT

STAGIONE  
2019/2020



# STAGIONE 2019/2020



De merode Roma

## ACROBATICA: Mercoledì

1° turno (8-10 anni)	16:30 - 17:30
2° turno (11-13 anni)	17:30 - 19:00

## CALCIO a5: Martedì - Venerdì

1° turno (6-7 anni)	15:15 - 16:15
2° turno (8-10 anni)	16:15 - 17:15

## DANZA CLASSICA: Lunedì - Giovedì

1° turno (6-7 anni)	15:15 - 16:15
2° turno (8-10 anni)	16:15 - 17:15

## GINNASTICA RITMICA: Lunedì - Mercoledì - Giovedì

1° turno: (6-7 anni)	15:00 - 16:30
2° turno: (8-10 anni)	16:30 - 18:00
3° turno: (dagli 11anni in poi)	18:00 - 19:30
turno Mercoledì (dagli 11anni in poi)	14:30 - 16:00
turno Mercoledì (scuole primarie unico turno)	16:10 - 17:40

## KARATE: Lunedì - Mercoledì - Venerdì

UNICO turno:	17:00 - 18:00
--------------	---------------

## JU JITSU: Martedì - Venerdì

1° turno (6-7 anni)	15:15 - 16:15
2° turno (8-10 anni)	16:15 - 17:15
3° turno (dagli 11anni in poi)	17:15 - 18:15

## MODERN: Martedì - Giovedì

1° turno (dagli 11 anni in poi)	14:15 - 15:15
	16:15 - 17:15
2° turno (8-10 anni)	15:15 - 16:15

## PALLACANESTRO: Lunedì - Giovedì

MINI BASKET (6-7 anni)	15:15 - 16:15
MINI BASKET (8-10 anni)	16:15 - 17:15
BASKET (11-13 anni)	17:15 - 18:45

## PALLACANESTRO 3vs3: Lunedì

PALLACANESTRO LICEO (14-18 anni)	14:15 - 15:15
----------------------------------	---------------

## PALLAVOLO: Martedì - Venerdì

MINI VOLLEY (fino ai 10 anni)	15:15 - 16:15
	16:15 - 17:15
UNDER 13 (10-13 anni)	14:15 - 15:45
	16:00 - 17:30
UNDER 16 (13-16 anni)	17:30 - 19:00
MISTO OPEN	20:00 - 21:30

## SCACCHI: Martedì

scuole secondarie I°	14:15 - 15:15
scuole primarie	15:15 - 16:15

## SCHERMA: Lunedì - Giovedì

1° turno: (8-10 anni)	15:30 - 17:00
2° turno: (6-7 anni)	17:00 - 18:00
3° turno: (11-18 anni)	18:00 - 19:30

## TIP TAP E BODY PERCUSSION: Martedì - Giovedì

UNICO turno (11-13anni)	14:15 - 15:15
	16:00 - 17:00

## ATTIVITÀ SPORTIVE PER BAMBINI

### GIOCO IN MOVIMENTO: Mercoledì

1° turno: (1-5 anni)	15:30 - 16:30
2° turno: (1-5 anni)	17:00 - 18:00

## ATTIVITÀ SPORTIVE PER ADULTI

### GINNASTICA DOLCE:

Lunedì - Mercoledì - Venerdì	18:15 - 19:15
------------------------------	---------------

### WELLNESS ACTIVITY

Lunedì - Mercoledì - Venerdì	08:30 - 10:00
------------------------------	---------------

NB: La direzione si riserva la facoltà di apportare delle modifiche agli orari. Si ricorda che i corsi si attiveranno al raggiungimento di minimo 6 partecipanti per gruppo.